

Une bonne santé mentale au travail, c'est possible!

Formation en milieu de travail



Formation 1

Ma santé mentale, 10 moyens pour l'entretenir

- Attitudes qui favorisent le maintien et le développement d'une bonne santé mentale

Formation 2

Le soutien social au travail, c'est vital !

- Importance du sentiment d'appartenance et de solidarité au travail

**Informez-vous pour savoir comment vous pouvez bénéficier de ces formations dans votre milieu.
promotion@acsm-ca.qc.ca 418 835-5920**