

## LES BESOINS DU CORPS SPIRITUEL

Source: BOURBEAU, Lise. *Magazine Lumière*, Vol. 5 No. 2, Juin 1996.

**Vous vous demandez sûrement: «Quels sont les besoins du corps spirituel?». En réalité, ce que nous appelons le «corps» spirituel n'en est pas un, car un corps appartient au monde matériel. Ce terme est utilisé pour distinguer la partie matérielle de la partie spirituelle qui nous habite.**

Le corps spirituel n'a aucun besoin, car il est un tout; il est déjà complet et parfait. Nous n'avons donc pas à le «nourrir» puisque seulement ce qui appartient au monde matériel a besoin de nourriture pour vivre.

Notre tâche consiste donc à reprendre contact avec ce tout. Nous avons à nous rappeler son existence. C'est en augmentant notre niveau de conscience que cela est possible. Pour véritablement accroître et développer notre conscientisation, nous devons expérimenter monde spirituel, c'est-à-dire celui de l'amour.

Une personne peut largement évoluer au niveau du monde matériel, c'est-à-dire dans les domaines physique et psychologique, sans toutefois prendre conscience de la dimension spirituelle qui l'habite.

Mais que veut signifie «être spirituel»? Tout au long de mon cheminement, j'ai moi-même été exposée à différentes visions de la spiritualité.

Certains croient qu'une personne est spirituelle lorsqu'elle appartient à une religion, assiste à la messe chaque semaine, prie beaucoup, est charitable, encourage les bonnes oeuvres, est médium ou clairvoyante, voit l'aura ou encore fait partie d'un ordre religieux. Qu'en pensez-vous? En ce qui me concerne, je crois que chacune des descriptions énumérées ci-haut, peut ou non être attribuée à une personne spirituelle.

Ma définition personnelle est plutôt celle-ci: une personne spirituelle est celle qui sait qu'elle est d'essence divine et qui comprend que tout ce qui existe au niveau matériel est aussi une manifestation de Dieu, exprimée sous différentes formes. Voici quelques critères qui permettent de différencier une personne spirituelle d'une personne strictement matérialiste.

- Une personne spirituelle sait que Dieu est énergie et que la volonté se dégageant de cette énergie est de s'exprimer à travers une multitude de formes et d'expériences dans l'amour. La personne matérialiste, pour sa part, croit que Dieu est un personnage à l'image de l'être humain, qui vit des peines et des joies. Ce personnage est dominateur, guette tout le monde, les punit ou les récompense.
- Une personne spirituelle sait qu'elle est la seule créatrice de sa vie. Elle prend la responsabilité de tout ce qui lui arrive parce qu'elle sait que le hasard n'existe pas et que tout ce qui survient est là pour l'aider à grandir davantage. La personne matérialiste croit plutôt que tout vient de l'extérieur; lorsqu'il lui arrive quelque chose d'agréable, elle se dit «chanceuse» et croit que cela est passager. Par contre, lorsqu'une expérience désagréable survient, elle se dit «malchanceuse» et rejette la faute sur quelqu'un d'autre ou blâme une situation extérieure à elle-même.
- Une personne spirituelle sait de plus que, Dieu, étant pur amour, il ne juge jamais l'humain dans le choix qu'il exerce. Dieu lui permet de s'éloigner de l'amour car Il sait que l'humain apprendra par les conséquences des actes posés.
- La personne spirituelle sait qu'elle a plein pouvoir sur sa façon de penser, d'agir ou de réagir dans monde matériel et que tout ce qu'elle récolte est le résultat de ses choix intérieurs. La personne matérialiste croit très souvent qu'elle n'a pas le choix: elle doit endurer certaines personnes, situations, maladies ou la société en général.
- La personne spirituelle sait qu'au niveau spirituel elle n'a pas de choix: elle doit retourner à la lumière originelle et chaque incarnation la rapproche davantage de ce but ultime. La

personne matérialiste croit qu'il n'existe que ce qu'elle perçoit par ses sens et que la vie se termine lorsque son corps physique meurt. Elle ne croit pas qu'il y ait une volonté supérieure qui dirige le grand tout. Elle croit plutôt au hasard, à la chance et à la malchance.

- La personne spirituelle se dirige de plus en plus vers l'illimité. Elle croit en sa grande puissance intérieure et se dépasse régulièrement. Elle reconnaît ses limites du moment présent, mais ne se laisse pas arrêter pour autant parce qu'elle sait que tout ce qui vit est en mouvement et que les limites du monde matériel sont temporaires. La personne matérialiste se croit souvent incapable, limitée et se remet difficilement d'un échec. Elle envie plutôt ceux qui osent plus qu'elle, car elle ne croit pas assez en sa puissance intérieure.
- Sachant que tout bouge continuellement, la personne spirituelle ne s'attache à rien dans le monde matériel. Elle sait qu'elle ne possède rien ni personne, que tous biens et êtres humains qui l'entourent ne sont là que pour l'aider à grandir, à reprendre contact avec Dieu et avec l'amour. La personne matérialiste, pour sa part, est possessive et croit que ce qui l'entoure lui appartient. Elle a peur de perdre ses possessions et lorsque quelque chose ou quelqu'un disparaît de sa vie, elle éprouve alors une sensation de manque mélangée à de la colère et à du ressentiment.

### **Renoncement ou détachement**

Au sujet du détachement, il est important de se rendre compte que «détachement» n'est pas synonyme de «renoncement». Certaines personnes croient qu'en renonçant à tout bien matériel, elles seront plus spirituelles. Le seul moyen pour savoir si vous vivez dans le détachement consiste à vivre l'expérience d'avoir des biens ou de l'argent et de vérifier votre degré d'attachement. Si cela ne vous crée aucunement la peur de les perdre et que vous demeurez en harmonie intérieurement devant la possibilité de perdre ces biens, vous avez développé la capacité de vivre dans le détachement. Si, plus tard, vous choisissez une vie de renoncement, cela se fera davantage dans l'harmonie et le détachement véritable.

Voilà donc plusieurs moyens pour vous aider à reprendre contact avec votre être spirituel. Plus vous vous dirigerez vers votre lumière intérieure, plus vous éprouverez le bonheur de découvrir Dieu partout, dans tout ce qui vit. Vous ressentirez de plus en plus de plaisir à utiliser votre monde matériel pour vous aider à voir Dieu partout. Par contre, n'oubliez pas que lorsque vous vivrez des peurs ou des problèmes qui vous sembleront injustes ou insurmontables, ce sera simplement pour vous aider à conscientiser que vous aviez oublié Dieu. Heureusement, plus vous vivrez dans la lumière et moins ces moments de peur se manifesteront dans votre vie.