

À VOUS DE JOUER !

Voici un jeu issu des pauses proposées par les enfants du primaire dans le cadre d'un concours de dessin sur la pause. Découpez les pauses et faites-en piger une à chaque élève. Ils ont une semaine pour expérimenter cette pause. Les pauses peuvent à nouveau être mélangées et pigées à nouveau la semaine suivante

**Prendre
une pause,
ç'a du
bon!**

www.acsm-ca.qc.ca

Je m'allonge pour prendre une pause.	Je joue avec mon animal pour prendre une pause.
Je lis pour prendre une pause.	Je dessine ou je peins pour prendre une pause.
Je fais une activité physique ou un sport pour prendre une pause.	Je fais une promenade pour prendre une pause.
Je joue avec mes amis pour prendre une pause.	Je cuisine pour prendre une pause.
Je passe du temps en famille pour prendre une pause.	J'écoute ou je joue de la musique pour prendre une pause.
Je prends un bain pour prendre une pause.	Je chante pour prendre une pause.
Je fais un jeu de société avec ma famille ou mes amis pour prendre une pause.	Je joue dehors pour prendre une pause.
Je prends une collation pour prendre une pause.	Je prends une pause pour être seul et rêver.
Je joue aux legos /à la poupée / avec mes voitures pour prendre une pause.	Je parle à un-e ami-e pour prendre une pause.
Je fais du vélo pour prendre une pause.	Je cours pour prendre une pause.
Je fais une sieste pour prendre une pause.	Je fais des étirements pour me détendre.
J'écoute un film pour prendre une pause.	Je danse pour prendre une pause.
Je réfléchis à ma journée pour prendre une pause.	Je me balance pour prendre une pause.
J'écris pour prendre une pause.	Je vais à la bibliothèque pour prendre une pause.
Je parle au téléphone pour prendre une pause.	Je soupe en famille pour prendre une pause.